

## **Światowy Dzień Rzucania Palenia w Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych**

Z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia w Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych w Poznaniu zorganizowano akcję antynikotynową. Psycholog wojskowy Marzena Kościelniak wygłosiła wykład o szkodliwości palenia, o naturze uzależnienia od nikotyny oraz o skutecznych sposobów pozwalających rzucić palenie. Po wykładzie pracownicy PSSE w Poznaniu przeprowadzili wśród zainteresowanych osób pomiar zawartości tlenku węgla w wydychanym powietrzu i zachęcali palaczy do podjęcia wysiłku zerwania z nałogiem.

---