

## Światowy Dzień Bez Tytoniu 2018

31 maja, jak co roku, Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i jej partnerzy obchodzą Światowy Dzień bez Tytoniu. Wydarzenie to ma na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na zdrowotne i inne zagrożenia związane z użyciem wyrobów tytoniowych oraz promowanie skutecznych strategii mających ograniczyć to użycie.

---

Temat przewodni tegorocznego Dnia bez Tytoniu to **“Tytoń i choroby serca”**. Kampania ma na celu zwiększenie świadomości w zakresie:

- związku między użyciem tytoniu a chorobami układu krwionośnego, w tym zawału, które w sumie stanowią wiodącą przyczynę zgonów na świecie;
- możliwych do zrealizowania działań i środków, które mogą być zastosowane przez rządy i członków społeczeństwa, w celu ograniczenia zagrożeń dla serca wynikających z użycia tytoniu.

*Tłumaczenie na podstawie strony WHO (<http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2018/en/>).*

W ramach Światowego Dnia Bez Tytoniu Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Poznaniu podejmuje następujące działania:

- W dniu 28 maja 2018r. przeprowadzenie pomiaru poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu wraz z poradnictwem antynikotynowym dla pracowników Strauss Cafe Poland sp. z o. o. w Tarnowie Podgórnym
- W dniach 29 i 30 maja 2018r. przeprowadzenie pomiaru poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu wraz z poradnictwem antynikotynowym dla uczniów Branżowej Szkoły I Stopnia w Buku oraz Zespołu Szkół nr 1 w Swarzędzu.
- W dniu 9 czerwca 2018r. na zaproszenie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czerwonaku, utworzenie punktu informacyjno - edukacyjnego na festynie prozdrowotnym przy Szkole Podstawowej w Koziegłowach. Na stoisku PSSE będzie można skorzystać z bezpłatnego poradnictwa antynikotynowego oraz pomiaru poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, a także przekonać się jak alkohol upośledza zmysły (ćwiczenia z alkogoglami). Dla najmłodszych uczestników festynu zaplanowano gry i zabawy edukacyjne.