

## TRZYMAJ FORMĘ!

Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!” współorganizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców. Partnerami programu są: Agencja Rynku Rolnego oraz Instytut Medycyny Wsi. Patronami honorowymi programu są: Minister Edukacji Narodowej, Minister Zdrowia, Minister Sportu i Turystyki oraz Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a także Instytut Żywności i Żywienia, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie oraz Federacja Konsumentów.

Trzymaj Formę! to inicjatywa o dwukierunkowym podejściu, promująca wśród uczniów piątych i szóstych klas szkół podstawowych oraz młodzieży gimnazjum zbilansowane odżywianie w połączeniu z regularną aktywnością fizyczną.

Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, opierając się na odpowiedzialności indywidualnej i wolnym wyborze jednostki.

Zainteresowane programem szkoły otrzymują bezpłatne materiały edukacyjne przeznaczone dla nauczycieli, rodziców i uczniów, w skład których wchodzi: poradnik dla nauczycieli, broszura dla uczniów, ulotka dla rodziców oraz plakat z Talerzem Zdrowia.

Dla celów programu została stworzona interaktywna strona internetowa: [www.trzymajforme.pl](http://www.trzymajforme.pl)